

---

## LA MEDITACIÓN, UNA PRÁCTICA PARA LA EDUCACIÓN Y LA VIDA

Rafael Álvaro Pulido Moyano

### Descripción

---

El objetivo de la charla es compartir algunas ideas sobre qué es y qué no es meditar, así como una visión sobre las motivaciones para practicar la meditación y algunos consejos sobre la forma de hacerlo, con objeto de animarnos a incorporar la meditación poco a poco en nuestra vida cotidiana en general y en la enseñanza en particular.

### Presentación del ponente

---

Rafael Álvaro Pulido Moyano (Córdoba, 1967) es Licenciado en Pedagogía y Doctor en Antropología Social por la Universidad de Granada, y Diplomado en Estudios Budistas por la Comunidad Budista Soto Zen de España. Desde hace 23 años es profesor de la Universidad de Almería, institución que en el año 2000 le otorgó un premio en reconocimiento a la calidad de su docencia y donde ha ocupado diversos cargos (Director del Departamento de Educación, Director de Relaciones Internacionales y Vicerrector de Profesorado y Ordenación Académica). Rafael ha sido investigador o profesor visitante en universidades de otros países, como la Universidad Stanford (California), la Universidad de Londres, la Universidad de San Carlos de Guatemala y la Universidad Católica de Guayaquil. A lo largo de su trayectoria académica, ha formado parte de distintos grupos de investigación, encuadrados en áreas como Antropología, Lingüística o Didáctica. En 2018, Rafael y otros profesores de la UAL de distintas disciplinas académicas fundaron el grupo de investigación “Ciencia, Consciencia y Desarrollo”, que actualmente está llevando a cabo el proyecto de innovación docente “Conectando con nuestros estudiantes”, sobre el uso de la meditación en las aulas universitarias.

